

アンケート Questionnaire

アンケートにご協力願います。

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で50名様に1,000円分のマナカチャージ券をプレゼントします。

問1 あなたの年齢はおいくつですか。

()歳

問2 スタート駅までの交通手段は何でしたか。(該当するものをすべて選んでください)

①市バス・地下鉄乗り継ぎ ②市バスのみ ③地下鉄のみ ④名鉄電車 ⑤名鉄バス
⑥徒歩・自転車 ⑦その他()

問3 ご利用になった乗車券の種類は何でしたか。

①現金または普通券 ②定期券 ③マナカ(定期外利用) ④TOICA等の交通系ICカード(定期外利用)
⑤ドニチエコきっぷ ⑥一日乗車券 ⑦敬老バス ⑧福祉乗車券 ⑨利用していない
⑩その他()

問4 本ウォーキングイベントを何で知りましたか。(該当するものをすべて選んでください)

①市バス・地下鉄車内のポスター ②駅等に掲出されているポスター ③駅等で配布したチラシ
④交通局ニュース ⑤交通局ウェブサイト ⑥広報なごや ⑦テレビ ⑧ラジオ ⑨新聞
⑩家族・知人から聞いた ⑪敬老バスの交付案内または更新案内に同封のチラシ
⑫その他()

問5 今回のウォーキングに参加したことをきっかけに、今後の市営交通利用はどのように変化しそうですか。

①月()回程度増えそう ②変わらない ③月()回程度減りそう

問6 本ウォーキングイベントの良かった点はどこですか。(該当するものをすべて選んでください)

①人混みに行かなくてよいところ ②距離がちょうどよい ③見どころがよい
④自分の都合に合わせて歩けるところ ⑤問題を解きながら歩けるところ ⑥懸賞 ⑦協賛店の特典
⑧その他()

問7 協賛店舗は利用されましたか。

①利用した ②利用していない

問8 次のうち、参加してみたいウォーキングの距離はどの位ですか。今回の距離は表紙に記載しています。
(該当するものをすべて選んでください)

①5km未満 ②5～6km ③7～8km ④9～10km ⑤10km超

問9 次のうち、抽選プレゼントに応募してみたいと思う賞品はどれですか。
(該当するものをすべて選んでください)

①マナカチャージ券 ②スマートウォッチ ③体組成計 ④ワイヤレスイヤホン
⑤その他()

問10 本ウォーキングイベントが無かったら、どのように過ごしていましたか。

①市バス・地下鉄を利用して他のイベントや買い物などに出かけた
②市バス・地下鉄を利用せず他のイベントや買い物などに出かけた
③出かけずに家にいた ④その他()

問11 その他、本ウォーキングイベントに関してお気づきの点がありましたら、ご自由にお書きください。

以上で終了です。ご協力ありがとうございました。

◎ 協賛情報 ◎

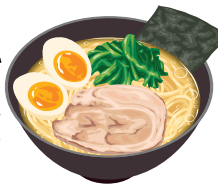
【A】麺屋 もんたな

【営業時間】

月～土 ランチ :11:30～14:45
ディナー:17:30～23:30
日 11:30～22:00

【定休日】なし

まろやかマイルドな口あたりが特徴の家系ラーメン&まぜそばのお店です!人気メニューの塩ラーメンを是非とも召し上がりください。



特典

トッピング1つor
ライスor麺大盛
どれかお一つ無料

※チャーシュートッピングは除く
※お一人様一杯以上のご注文をお願いします

【B】KANG KIMBAP カンキンパ

【営業時間】

月曜日～金曜日 11:00～18:00
土日祝 11:00～17:00

【定休日】水曜日

化学調味料を使わず自然の味のお野菜を使ったキンパ、せせりのからあげやもも肉のヤンニョムチキンがおすすめ!3年以上漬けた当店オリジナルの北海道産ヤマゴボウの漬物は絶品です!



特典

商品ご購入のお客様に
先着で韓国海苔
プレゼント

【C】蕎麦割烹 黒帯

【営業時間】

ランチ:11:30～14:30
ディナー:17:30～21:30
【定休日】月曜日

地下鉄「原」駅1番出口裏にあります、在来種の実にこだわる本格蕎麦を気軽に楽しめる蕎麦屋です。

特典

蕎麦をご注文されたお客様
お会計時
100円お値引

特典を受ける際の注意事項

・本コースマップ1枚につき1名が対象となります。 ・特典を受ける場合は、本コースマップの提示が必要です。
・施設・店舗は定休または休業、営業時間が変更となる場合もございます。 ・特典提供期間は協賛施設・店舗によって異なります。
・表示価格は、注記なき場合は税込です。

名古屋市交通局からのお知らせ

この夏は、スマホアプリを利用したウォーキングイベントを開催します。
詳しくは、交通局ウェブサイトで発表します。
(5月下旬頃予定)
お楽しみに!



注 意 事 項

◎ウォーキングのマナーや交通ルールを守りましょう。

- ・交通ルールを必ず守りましょう。
- ・歩道を横に広がって歩くのは他の歩行者や通行車両の迷惑です。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・歩きながらの喫煙は危険です。
- ・自然や動植物、歴史的建造物を大切にしましょう。
- ・住宅街の中を歩く時は、静かに歩きましょう。
- ・こまめに水分補給し、体調管理に気を付けましょう。

※ウォーキング参加中の事故や、参加者が他に与えた損害等について当局は一切の責任を負いません。



お問い合わせ先

名古屋市交通局乗客誘致推進課
(土・日・祝・年末年始を除く 8:45～17:30)

TEL.052-972-3816
FAX.052-972-3817

2024 春 駅 から 始まる

ヒラメキさんぽ

Hirameki Sanpo

2024 開催期間 4.27土 → 5.31金

スタート
原 駅
ゴール
原 駅

問題を解いてうれしいプレゼント!
アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で50名様に1,000円分のマナカチャージ券をプレゼント!

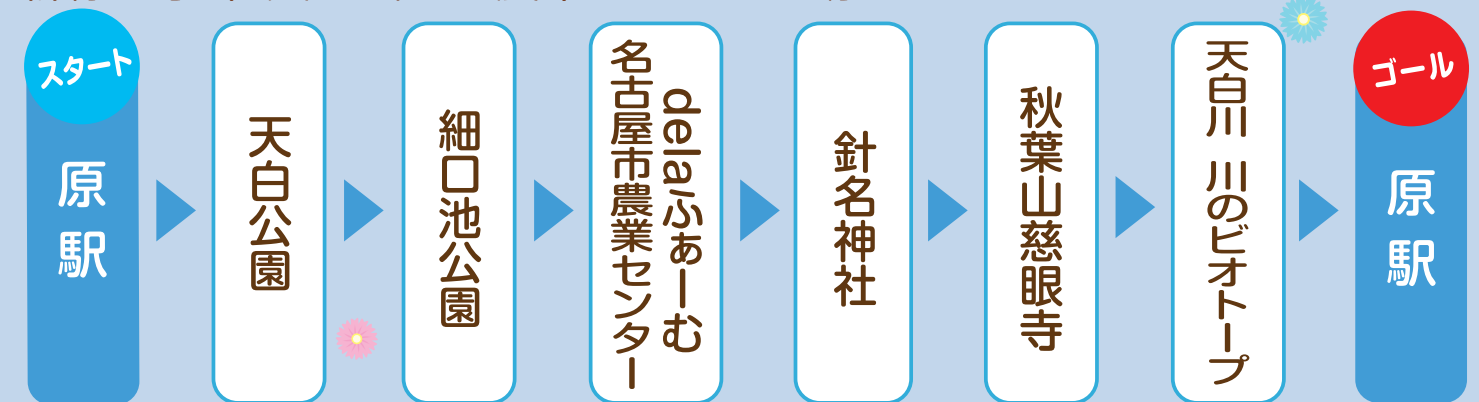
春も好きな 時間に楽しく ウォーキング!

【健康づくりコラム】

達成感100%! 健脚向け、小山登りウォーキング
今回は全長約9km、標高差40mの起伏に富んだ結構ハードなコースです。標準的な60代男女(男性:167cm,67kg;女性:154cm,55kg)に予想される「歩数」と「歩行分の消費エネルギー」は、それぞれ14,000歩-440kcal、16,000歩-370kcal程度です。
途中の「平針駅」で7km。75歳以上では、ここまで歩けば十分に体力があると言えます。キツイと思ったら、無理をせずに「平針駅」でやめましょう。前半は上りが多く、天候次第では相当な汗をかきます。早めの水分/塩分/糖分補給をお忘れなく。
名古屋市立大学大学院
理学研究科 高石

約9km・約2時間15分

新緑の季節!天白公園と農業センターを訪れるコース



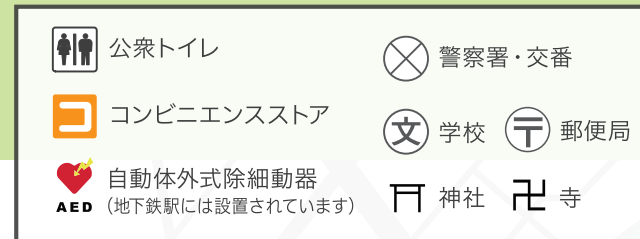
ますます使いやすくなった【敬老バス】で、楽しくお出かけしませんか?



下の問いの回答欄をすべてひらがなで埋めてください。マップ上の★の近くにはヒントになる銘板等があります。



問題 Question



ウォーキング中に地震が起きたら

- ①ご自身の身を守り建物からすぐに離れてください。
 - ②垂れ下がった電線には近づかないでください。
- 今回のウォーキングコースの広域避難場所 等
天白公園、細口池公園、荒池緑地



コースマップ Course Map

問 1 当神社のご祭神が乗って渡ってこれたという伝承があり、神の使いと崇められてきた動物は？

〈回答〉 1



問 2 細口池は何を防ぐための施設でしょう？

〈回答〉 5



問 3 境内には、ヒノキと杉が同じ根から生えている木があります。何と呼ばれているでしょう？

〈回答〉 2 4



問 4 毎年12月16日には何が行われているでしょう？

〈回答〉 6

問 5 河川敷にできた池状の入り江のことを何という？

〈回答〉 3



◎ウォーキング効果を高めるために

- ・中山神社、秋葉山慈眼寺は脚力アップのチャンスです。ゆっくりでも良いので上りましょう！
 - ・長い上り坂はメタボ予防、心肺機能アップに有効です。速度を落とさず頑張りましょう。
- ※急な下りでは少しゆっくり歩きましょう。
靴ずれに気をつけて！

名古屋市立大学大学院
理学研究科 高石

* 参加方法 *



- ① 市バス・地下鉄に乗ってスタート駅へ。
- ② スタート駅でコースマップを入手。
スタート駅改札口付近のカatalogラックでコースマップを配架します。
- ③ 開催期間中の自由な日、時間に参加。2日以上に分けてもOK。
日時の指定はなく、ご自身の都合のよい日に参加できます。施設・店舗は期間中でも定休または、休業の場合もございます。ご容赦ください。
- ④ 問題を解きながら、頭とカラダを使ってウォーキングを楽しみましょう。
参加の際は、ボールペン等の筆記用具やバインダーがあると便利です。
なお、駅や施設では筆記用具やバインダーの貸出は行っておりません。
- ⑤ コースで集めたキーワードを参考に、回答を導きましょう。
- ⑥ ⑤で導いた回答を書いて応募しましょう。
応募はおひとり様1通に限ります。地下鉄駅等で応募の受付はできません。必ず、指定の応募先まで郵送またはインターネットから応募願います。
- ⑦ 抽選でマナカチャージ券が当たるかも！？



応募方法

＜郵送の場合＞

応募欄、回答、裏面のアンケート欄にもれなく記載のうえ、このページのみ切り取り、お持ちの封筒に入れて郵送ください。郵送費はお客様負担になりますのでご了承ください。
なお、地下鉄駅等で応募の受付はできません。必ず、下記応募先まで郵送願います。
応募先：〒460-8508 名古屋市交通局乗客誘致推進課 行（住所不要）
2024年6月3日（月）消印有効

＜インターネットから応募する場合＞

下記URLまたは二次元コードから入力フォームにお入りいただき、応募をお願いします。
応募期限：2024年6月3日（月）
<https://logoform.jp/form/mX9C/532936>



プレゼントに応募しよう！

下の問題に正解し、裏面のアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で

50名様に1,000円分の
マナカチャージ券をプレゼント！

●下記の項目に楷書で正確にご記入ください。

お名前	フリガナ		
ご住所	〒	都道 府県	市区 町村
電話番号	() -		

【個人情報の管理】・個人情報は厳重に管理し、本件に関する以外には使用しません。
【当選者の発表】・当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

回答欄

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

人参

答えは開催期間終了後、交通局ウェブサイトに掲載します。