

アンケート Questionnaire

アンケートにご協力願います。

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で50名様に1,000円分のマナカチャージ券をプレゼントします。

問1 あなたの年齢はおいくつですか。
()歳

問2 スタート駅までの交通手段は何でしたか。(該当するものをすべて選んでください)
①市バス・地下鉄乗り継ぎ ②市バスのみ ③地下鉄のみ ④名鉄電車 ⑤名鉄バス
⑥徒歩・自転車 ⑦その他()

問3 ご利用になった乗車券の種類は何でしたか。
①現金または普通券 ②定期券 ③マナカ(定期外利用) ④TOICA等の交通系ICカード(定期外利用)
⑤ドニチエコきっぷ ⑥一日乗車券 ⑦敬老バス ⑧福祉乗車券 ⑨利用していない
⑩その他()

問4 本ウォーキングイベントを何で知りましたか。(該当するものをすべて選んでください)
①市バス・地下鉄車内のポスター ②駅等に掲出されているポスター ③駅等で配布したチラシ
④交通局ニュース ⑤交通局ウェブサイト ⑥広報なごや ⑦テレビ ⑧ラジオ ⑨新聞
⑩家族・知人から聞いた ⑪敬老バスの交付案内または更新案内に同封のチラシ
⑫その他()

問5 今回のウォーキングに参加したことをきっかけに、今後の市営交通利用はどのように変化しそうですか。
①月()回程度増えそう ②変わらない ③月()回程度減りそう

問6 本ウォーキングイベントの良かった点はどこですか。(該当するものをすべて選んでください)
①人混みに行かなくてよいところ ②距離がちょうどよい ③見どころがよい
④自分の都合に合わせて歩けるところ ⑤問題を解きながら歩けるところ ⑥懸賞 ⑦協賛店の特典
⑧その他()

問7 協賛店舗は利用されましたか。
①利用した ②利用していない

問8 次のうち、参加してみたいウォーキングの距離はどの位ですか。今回の距離は表紙に記載しています。
(該当するものをすべて選んでください)
①5km未満 ②5～6km ③7～8km ④9～10km ⑤10km超

問9 次のうち、抽選プレゼントに応募してみたいと思う賞品はどれですか。
(該当するものをすべて選んでください)
①マナカチャージ券 ②スマートウォッチ ③体組成計 ④ワイヤレスイヤホン
⑤その他()

問10 本ウォーキングイベントが無かったら、どのように過ごしていましたか。
①市バス・地下鉄を利用して他のイベントや買い物などに出かけた
②市バス・地下鉄を利用せず他のイベントや買い物などに出かけた
③出かけずに家にいた ④その他()

問11 その他、本ウォーキングイベントに関してお気づきの点がありましたら、ご自由にお書きください。

以上で終了です。ご協力ありがとうございました。

◎ 協賛情報 ◎

A 肉と麺と米を食らう 松源納屋橋亭

【営業時間】ランチ:11時30分～15時/ディナー:17時30分～27時
日曜日:ランチのみ営業/月曜日:24時閉店

【定休日】なし

昼は家系ラーメン、夜は鉄板焼きが楽しめるお店です。ご飯お替りが無料!
ガッツリ食べたい方におすすめのお店です。

特典

【ランチ】
海苔又はチャーシュー1枚
トッピングサービス
【ディナー】
カンパイドリンクサービス
※生ビール(大)、瓶ビールを除く

うまし尾張を馳走せん!金シャチ横丁

◆義直ゾーン

B 十代目儀助

【営業時間】10:00～18:00(L.O.17:30)
【定休日】なし

店内には東海地方で造られている日本酒や地ビール、梅酒等が揃い、販売だけでなくお値打ちに日本酒の飲み比べをお楽しみいただけます。

特典

650円以上の飲み比べセットを
お買い上げいただいたお客様に、
ミニおつまみをプレゼント。

特典を受ける際の注意事項

・本コースマップ1枚につき1名が対象となります。・特典を受ける場合は、本コースマップの提示が必要です。
・施設・店舗は定休または休業、営業時間が変更となる場合もございます。・特典提供期間は協賛施設・店舗によって異なります。
・表示価格は、注記なき場合は税込です。

C おみあげ茶屋 えっさほいさ

【営業時間】10:00～17:30
【定休日】なし

地域文化を継承する伝統工芸品・陶器の販売や、名古屋を中心とした県内企業の商品・特産品を販売する他、食べ歩きが出来る新名物の金シャチドッグやお団子など、テイクアウト商品も充実しています。

特典

テイクアウト商品をご購入のお客様に、
Mサイズのドリンクもしくは、
ほうじ茶を一杯無料でご提供。

◆宗春ゾーン

D フジヤマ55 金シャチ横丁店

【営業時間】11:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～22:00(L.O.21:00)

【定休日】なし

当店のスープは、仕上げに二日間かけ濃度の高さが自慢の濃厚魚介豚骨スープです。麺は、防腐剤・保湿剤等の添加物を一切使用していない自家製麺を使用しています。そんなこだわりのラーメンや、つけ麺を是非お召し上がりください。

特典

ご注文いただいた商品に、
「海苔」「味玉」「メンマ」の中から
1つトッピングをサービス。

名古屋城春まつり開催中!

■開催日時

3月20日(水・祝)～5月6日(月・休)
9:00-16:30(閉門17:00)
※名古屋城桜まつり開催期間中など通常と異なる場合があります。

■観覧料

大人 500円/中学生以下 無料
※名古屋市内高齢者(敬老手帳持参の方)→100円
※障害者手帳をご提示の方→無料

期間中、名古屋城桜まつり(3/23～4/7)や火縄銃実演などイベント盛りだくさん!

詳しくは、名古屋城公式サイトをご覧ください。
<https://www.nagoyajo.city.nagoya.jp/fes2023-2024/spring/>



注 意 事 項

◎ウォーキングのマナーや交通ルールを守りましょう。

- ・交通ルールを必ず守りましょう。
- ・歩道を横に広がって歩くのは他の歩行者や通行車両の迷惑です。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・歩きながらの喫煙は危険です。
- ・自然や動植物、歴史的建造物を大切にしましょう。
- ・住宅街の中を歩く時は、静かに歩きましょう。
- ・こまめに水分補給し、体調管理に気を付けましょう。

※ウォーキング参加中の事故や、参加者が他に与えた損害等について当局は一切の責任を負いません。



お問い合わせ先

名古屋市交通局乗客誘致推進課
(土・日・祝・年末年始を除く 8:45～17:30)

TEL.052-972-3816
FAX.052-972-3817

2024春 駅から始まる

ヒラメキさんぽ

Hirameki Sanpo

2024 開催期間 4.2火 → 5.6月・祝

スタート
金山駅

ゴール
名古屋城駅

問題を解いてうれしいプレゼント!

アンケートに
お答えいただいた方
の中から抽選で50名様に
1,000円分の
マナカチャージ券を
プレゼント!

春も好きな 時間に楽しく ウォーキング!

約7km・約1時間45分

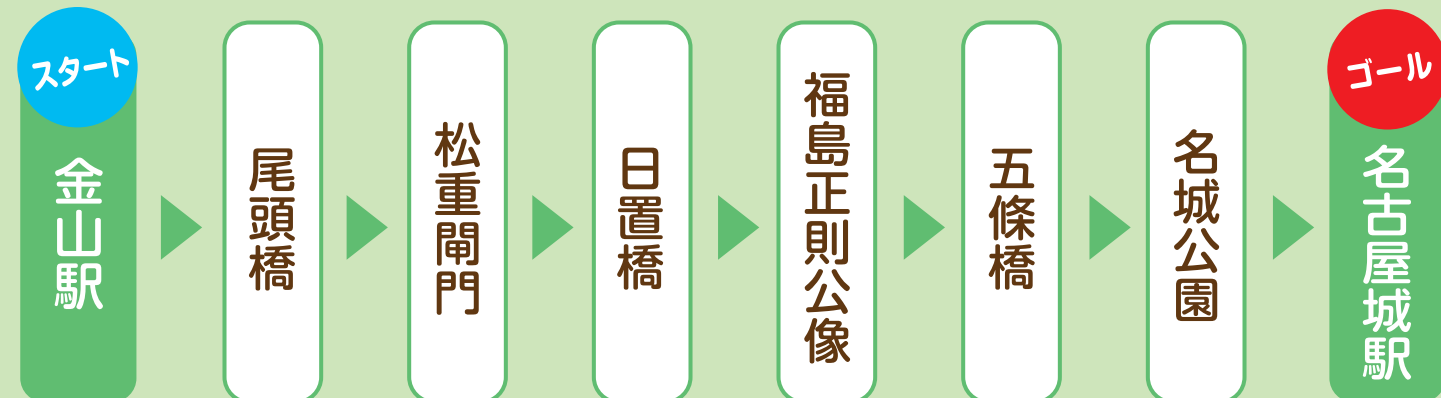
【健康づくりコラム】

3月に続き、全長約7km、堀川沿いのほぼ平坦なコースです。標準的な60代男女(男性:167cm,67kg;女性:154cm,55kg)の「歩数」と「歩行分の消費エネルギー」は、それぞれ11,000歩-320kcal、12,000歩-280kcal程度です。

ゴール直前まで身体に負荷がかかる坂道などはありませんので、途中何度か意識して速く歩く区間を設け、心肺機能アップ、脚力アップにつなげましょう。

名古屋市立大学大学院
理学研究科 高石

堀川七橋と名城公園百花繚乱コース



ますます使いやすくなった【敬老バス】で、楽しくお出かけしませんか?



下の問いの回答欄をすべてひらがなで埋めてください。
マップ上の★の近くにはヒントになる銘板等があります。



問題

Question

ウォーキング効果を高めるために

- ・尾頭橋から川沿いのレンガ道に入ったらJR高架下まで、男性は3分、女性は3分30秒を目標に歩いてみてください。
- ・お堀が見えなくなったら最後は勾配3%の上り坂が200m続きます。ここを大きな歩幅で速く歩けば脚力強化につながります。

名古屋市立大学大学院
理学研究科 高石

問 5 昭和39年、円頓寺商店街に
〇〇〇〇〇がつくられた。
※ヒント 西岸北側

〈 回答 〉

問 4 福島正則公は元和5年、改易され
〇〇〇〇藩主となった。

〈 回答 〉

問 3 日置橋周辺は数百本の桃と桜を植
えたのをきっかけに、〇〇〇〇〇も
繰り出すなど大変な賑わいを見た。
※ヒント 西岸北側

〈 回答 〉

問 2 堀川と中川運河の水位を「閘門式」
で調整する方式は、〇〇〇〇〇〇〇と
同じ方式である。

〈 回答 〉

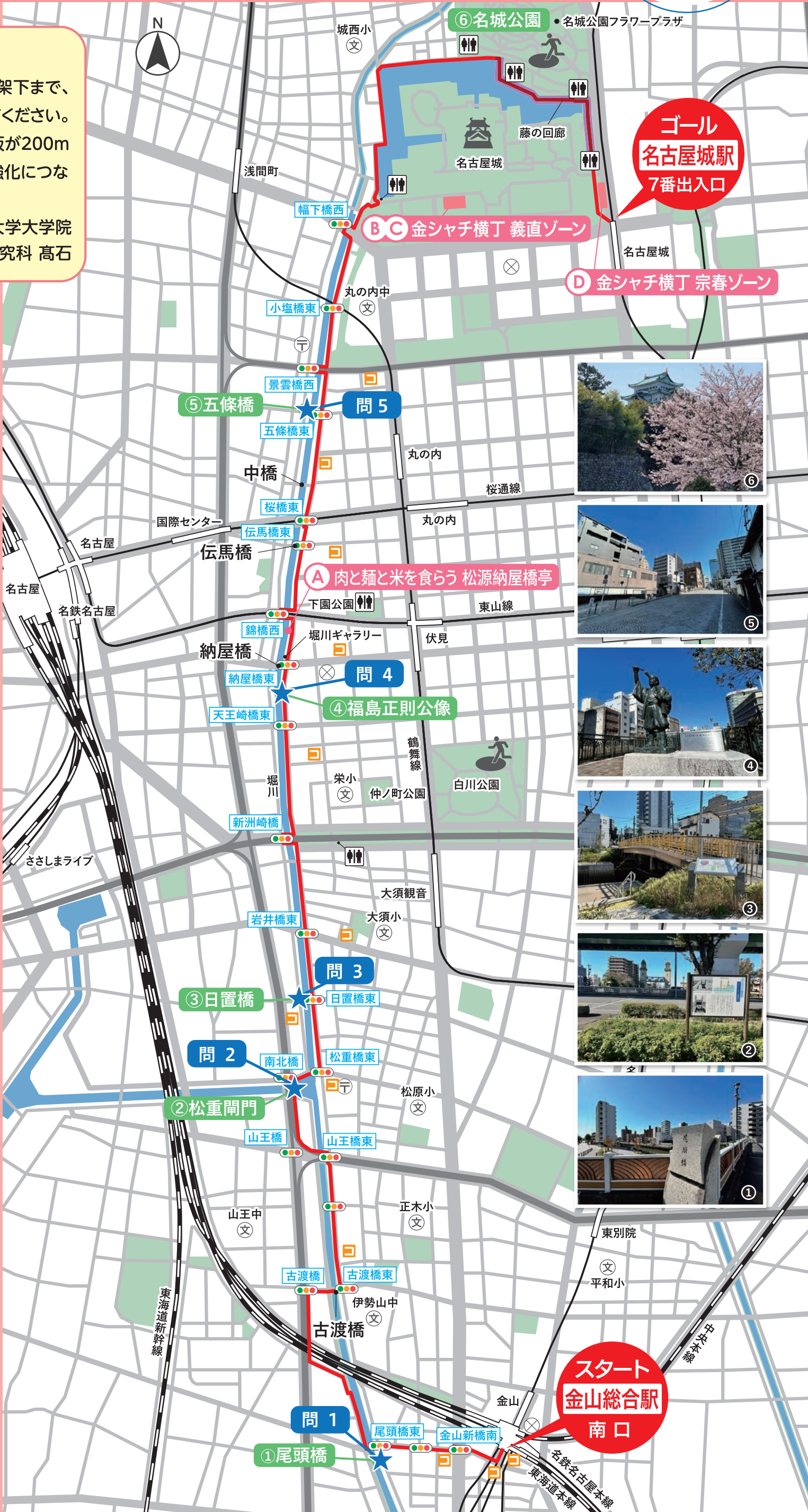
問 1 文政9年にオランダ商館の医師で
あった〇〇〇〇〇〇は、江戸参府の
時にこの橋を渡った
※ヒント 東岸南側

〈 回答 〉

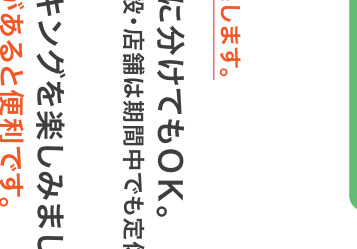
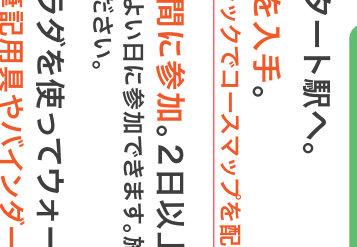
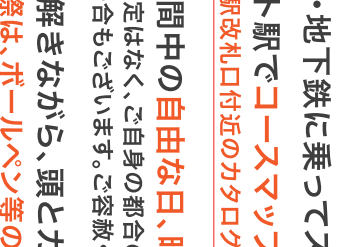
- 公衆トイレ
- コンビニエンスストア
- 自動体外式除細動器
(地下鉄駅には設置されています)
- 警察署・交番
- 学校
- 郵便局

ウォーキング中に地震が起きたら

- ①ご自身の身を守り建物からすぐに離れてください。
 - ②垂れ下がった電線には近づかないでください。
- 今回のウォーキングコースの広域避難場所 等
白川公園、名城公園一帯



ゴール
名古屋城駅
7番出入口



* 参加方法 *

- ① 市バス・地下鉄に乗ってスタート駅へ。
- ② スタート駅でコースマップを入手。
スタート駅改札口付近のカタログラックでコースマップを配架します。
- ③ 開催期間中の自由な日、時間に参加。2日以上に分けてもOK。
日時の指定はなく、ご自身の都合のよい日に参加できます。施設・店舗は期間中でも定休または、休業の場合もございます。ご容赦ください。
- ④ 問題を解きながら、頭とカラダを使ってウオーキングを楽しみましょう。
参加の際は、ボールペン等の筆記用具やパソコンがあるとう便利ですよ。
なお、駅や施設では筆記用具やパソコンの貸出は行っておりません。
- ⑤ コースで集めたキーワードを参考に、回答を導きましょう。
- ⑥ ⑤で導いた回答を書いて応募しましょう。
応募はおひとり様1通に限ります。地下鉄駅等では応募の受付はできません。必ず、指定の応募先まで郵送またはインターネットから応募願います。
- ⑦ 抽選でマナカチャージ券が当たるかも！

応募方法

〔郵送の場合〕
応募欄、回答、裏面のアンケート欄にもれなく記載のうえ、このページのみ切り取り、お持ちの封筒に入れて郵送ください。郵送費はお客様負担になりますのでご了承ください。
なお、地下鉄駅等で応募の受付はできません。必ず、下記応募先まで郵送願います。
応募先：〒460-8508 名古屋市中区東区新栄三丁目1番1号 行（住所不変）
2024年5月7日（火） 消印有効
〔インターネットから応募する場合〕
下記URLまたは二次元コードから入力フォームにお入りいただき、応募をお願いします。
応募期限：2024年5月7日（火）
<https://logoform.jp/form/mX9C/532878>



プレゼントに応募しよう！

下の問題に正解し、裏面のアンケートに
お答えいただいた方の中から抽選で
50名様に1,000円分の
マナカチャージ券をプレゼント！

●下記の項目に楷書で正確にご記入ください。

お名前	フリガナ
〒	都道府県
ご住所	市町村
電話番号	（ ）

【個人情報の管理】・個人情報は厳重に管理し、本件に関する以外には使用しません。
【当選者の発表】・当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

回答欄

答えは開催期間終了後、交通局ウェブサイトに掲載します。

1 2 3 4 5 6 7