



別添あり

令和7年2月10日

報道関係 各位

名古屋市交通局
公立大学法人名古屋市立大学
学校法人梅村学園中京大学

ウォーキングイベント「スマホ de 駅ちかウォーキング」および ミニセミナー「学んで実践！健康のためのウォーキング」を開催します

名古屋市交通局、名古屋市立大学、中京大学は共催にて、地域の活性・健康促進を目的としたイベント「スマホ de 駅ちかウォーキング」（以下、ウォーキングイベント）を開催いたします。またウォーキングイベントに伴い、健康・歩行をテーマとしたセミナー「学んで実践！健康のためのウォーキング」（以下、ミニセミナー）を同日開催する運びとなりました。

つきましては、ぜひ当日の様子をご取材いただくとともに、参加者募集の広報にご協力くださいますようお願い申し上げます。

記

1 趣 旨

地域の活性・健康促進を目的として、スマホアプリ『なごや歴史探検』を使用し名古屋市立大学教授が健康促進に効果的な歩き方やコースをアプリ内で紹介。市民の皆様に応用の地図を頼りにチェックポイントを回っていただき、健康促進に加え、駅・大学近辺の魅力について伝えるイベントです。また、同日午前中に名古屋市立大学と中京大学の教授により、ウォーキングが心身に与える健康効果および実践方法についてのセミナーを行い、市民の皆様がウォーキングを行う前に正しい知識を身に付け、より効果的な健康促進を実現するためのサポートをいたします。

2 開催概要 ※詳細は別添のポスターをご参照ください。

日 時	令和7年3月23日(日) ウォーキングイベント：好きな時間にスタート(受付不要) ミニセミナー：1回目 午前9時30分から10時 2回目 午前10時20分から10時50分
会 場	ウォーキングイベント：スタート(桜山駅)→ゴール(八事駅) ミニセミナー：名古屋市立大学桜山(川澄)キャンパス さくら講堂
申込&定員	ウォーキングイベント：事前申込不要・定員なし ミニセミナー：事前申込制・各回150名(応募者多数の場合は抽選) 申込締切 3月17日(月)
参加費	無料
講 師 (ミニセミナー)	名古屋市立大学 理学研究科 教授 高石 鉄雄 中京大学 スポーツ科学部 教授 渡邊 航平

3 問合せ先(土・日・祝を除く 8:45~17:30)

ウォーキングイベント：名古屋市交通局乗客誘致推進課 TEL：972-3816 FAX：972-3817
ミニセミナー：名古屋市立大学総務部企画課 TEL：853-8308 FAX：853-0551

4 その他

取材をご希望の際は、事前に上記問合せ先までご連絡をお願いいたします。



スマホ de 駅ちかウォーキング

名古屋市立大学・中京大学両教授による
ミニセミナー同時開催!!

学んで実践!
健康のためのウォーキング

せったく歩くなら、
正しい知識を身につけてからに
しませんか??

日時 3月23日(日) ※内容は同じです
第1回 9:30~10:00 第2回 10:20~10:50
場所 名古屋市立大学
桜山(川澄)キャンパス さくら講堂
定員 各回150名 計300名 ※応募者多数の場合は抽選となります。

3/23日 開催

予約不要

参加無料

雨天決行(荒天中止)

事前申込制
申込締切
3月17日(月)

スタート
桜山駅
ゴール
八事駅
距離 約6km
所要時間 約1時間30分

受付不要
お好きな時間に
スタート!

まずは
アプリをダウンロード

なごや歴史探検 検索

名古屋市の歴史に触れ、文化遺産や
観光スポット等の情報を知ることが
できる観光案内アプリです。
(なごや歴史文化活用協議会)

なごや
NAGOYA

当日の参加方法

- 市バス・地下鉄に乗って桜山駅へ
- アプリで本コースを選択しスタート(スタート受付はありません)
- アプリの地図を頼りにチェックポイントを巡る
(GPS機能を用いた位置情報によりチェックポイントに近づくとスタンプ獲得)
- すべてのスタンプを集め、アプリからアンケートに
回答するとプレゼントに応募できます
詳しくは交通局ウェブサイトをご覧ください。

PRESENT

抽選で50名様に
1,000円分の
マナカチャージ券を
プレゼント!

テーマ①

「健康寿命を延ばすためのウォーキング」

今までのウォーキングでは不十分だった?
健康づくりに効果のある歩き方についてお伝えします。

講師 名古屋市立大学 理学研究科 高石鉄雄 教授



テーマ②

「加齢に伴う歩行機能低下について」

筋肉の衰えをどう予防する?正しい知識を身につけ、
いつまでも元気に歩く方法をお伝えします。

講師 中京大学 スポーツ科学部 渡邊航平 教授



申込方法等詳細は、名古屋市立大学ウェブサイトまたは交通局ウェブサイト
をご確認ください。

ミニセミナーについてのお問い合わせ

名古屋市立大学企画課(土・日・祝を除く8:45~17:30)

TEL 052-853-8308 FAX 052-853-0551

参加方法・コースについてのお問い合わせ

名古屋市交通局乗客誘致推進課(土・日・祝を除く8:45~17:30)

TEL 052-972-3816 FAX 052-972-3817